



Sistema de Técnicas Psicocorporales para el Desarrollo Humano



Quiénes somos

Organización no gubernamental sin fines de lucro. Trabajamos de forma individual, grupal y también a nivel institucional. Brindamos alternativas de transformación, prevención, rehabilitación, formación y asesoría en el ámbito de la salud física, emocional y mental.



Nuestro objetivo

Continuar con nuestra tarea: el desarrollo de nuestra conciencia, a nivel físico, emocional y mental a través del trabajo psicocorporal desde una visión del ser humano como un ser integral. Nos enfocamos en la búsqueda de armonización y crecimiento interno para recuperar la plenitud y la vitalidad del ser.



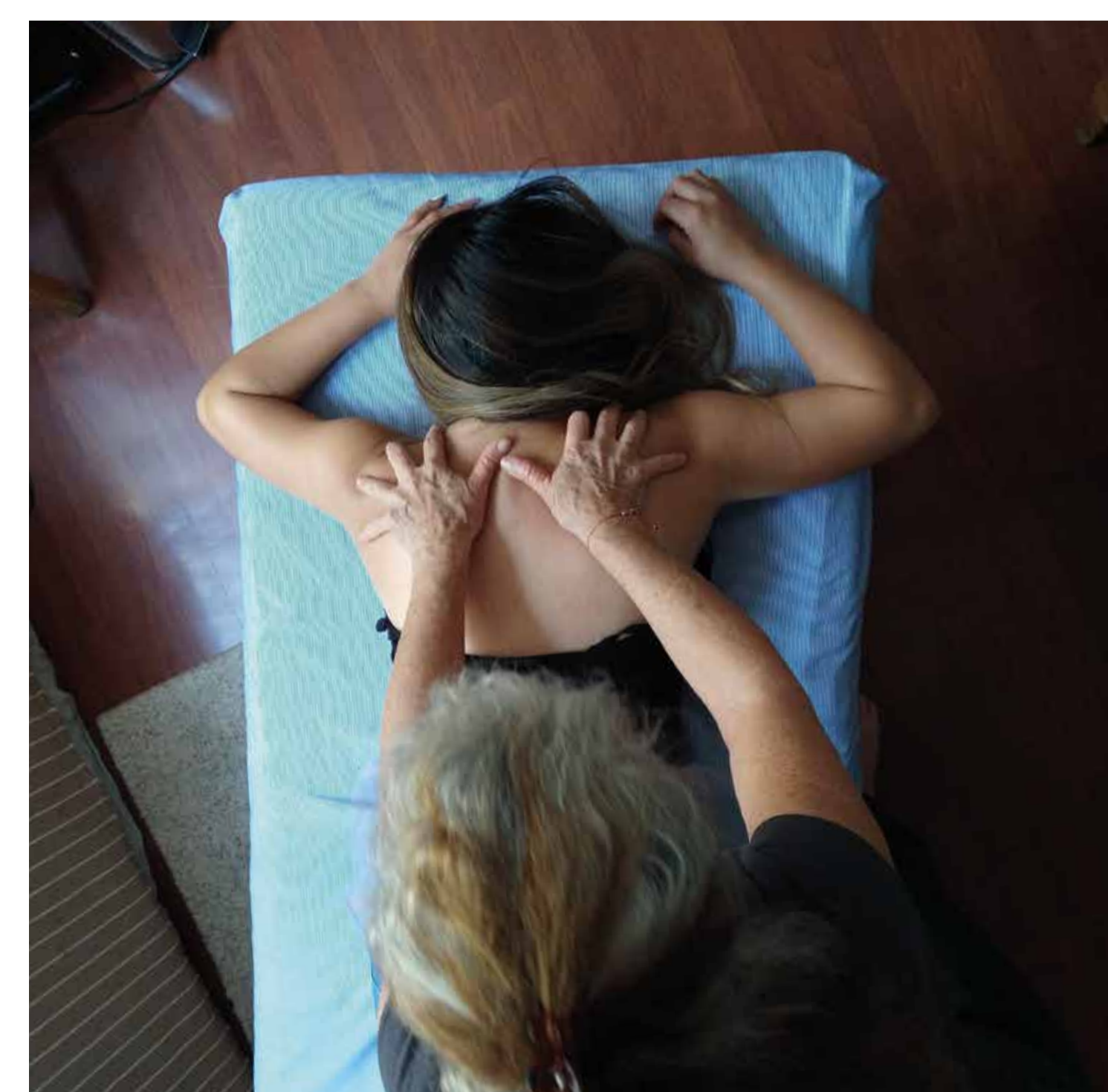
Cómo trabajamos

Nuestro método de trabajo es vivencial y se realiza en las modalidades grupal e individual a través de tres ejes fundamentales de trabajo: el **Movimiento Expresivo Energético**, el **Trabajo sobre sí** y el **Masaje Terapéutico Integrador**.

Nuestras intervenciones se enfocan en disminuir los efectos de los factores de riesgo psicosocial asociados con la carga emocional, la fatiga mental y las emociones contenidas en el cuerpo que se derivan de las actividades cotidianas.

Algunas acciones

Realizamos intervenciones con nuestro sistema psico-corporal con equipos de trabajo expuestos a altos grados de estrés para reducir malestares tanto físicos como emocionales y mentales así como también emprendemos acciones enfocadas hacia la resolución de problemas de comunicación y conflictos, para prevenir el síndrome de Burnout.



Estamos especializados en acciones que implican actuar en el ámbito de lo establecido en la política de prevención de riesgos psicosociales definida en la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-035-STPS-2018.

Movimiento y Transformación Río Abierto México AC

Teléfono 5536 0891 - 5543 3057 / Whatsapp +52 1 55 6912 5215 / rioabiertomx@gmail.com

FB Río Abierto México / IG @rioabiertomx / rioabierto.mx

Luz Saviñón #1854, col. Narvarte Del. Benito Juárez CP 03020 México, CDMX